

平成13年9月16日(日) AM 9:37 第四子 四女

中嶋助産院を出されたのは、10年ぶり。2番目の子の時にお世話になりましたと足りはんばかり最初でした。その時は、達子さんと、康乃先生お子さんのスキーステーションで、大雪が降っていたのが記憶に。竹田病院に行き、その出産でした。その時は、下郷に住んでいたのです。車動かしに、西白河郡に通り、そこへ3女が生まれました。また、こちらに車で勤務(南郷村の方へ)して、ほおざわいく。4人目を生むとは、思ってもいませんでした。よし、今度こそ、中嶋さんでもまだやっているのかな?と思つても、迷わずに行き方の助産院に...。あれ!! 鍵がかかる! とあせっていました。近くでゴルフクラブを買っていたおじいさんが、「予約はしてある?」今、鍵を開ける。と声をかけてくださいたので、また、康乃先生にお会いすることができたのです。でも、先生は、いなくて残念でした。

私は、長女を双葉町(浜田川)で、次女を会津若松で、三女を白河でと行く先で、産んできたのです。これも縁だけのようですね。四女は、田島でとそれまでの出産には、その住んでいた場所との恩・出も重なり、ほんわか不思議な想ひがあります。

さて、四女と私の長女とは、一玉わりちがい。我が家は、よく産む気になつたあと不思議です。でもこれで、若草物語のような、物語が展開しますから、と準備です。(しかし、私の樂い年齢は老後ではなくて今まで)。

上、三人を病院で、最後(10:30)の4人目を助産院で産むことには、丁寧。病院でも、結局は、助産婦さんが、(ほとんど)せびりなし。Dr. 11.(えんじゅ)と聞こえだけ、助産院とかわらぬいよね。でも、実際、ここで産んでみると、病院は、陣痛がきて、分娩台に乗ると、準備の姿勢はとれず、ひたすら一人ぼっちで、言われるままに、かじまんしながらの出産だったりする気になります。ここでは、最後まで、自分、リズムで、安心して、がんばって! というお産が下さったので、今までで一番楽だ、という気になります。結果、主人や、3人の娘までが、自然に出産に立ち会うことになりました。おもしろいよな、と思います。自然に自然に家族みんなで、一つの命を受け入れることができたのです。(どの助産院でもできることで)はなまで(とうね)。2/10の予定期。15日に検診に来て「まだです」と。遅くはまだもとと言われていたのに、3日の夜おしゃしか。3の日、主人は「生まれるから、病院に行こうと言つても、ビル飲んでから自分で運転していくから、あてにはいよ。」

なんでもしていったので、いつもお嬢さんは主人の「まだ歩き出さない」と驚きました。でも、昔から、なにげなく言っていたのが「こう育てり」。
いうことが多かったです。その方は、この方は、いつものことでは、といふ中で、「まだ歩く」から準備。お母さんは、それほど痛くないけれど、朝日頃には止まればと、うつ確信のもとに来院しました。なんせ「10分間隔、玉だね。」などと言われた。
トイレなんかに立って、ちょっと歩くよと。あ、もういきみにくなった。あ、
2~3回いきんだら、止まれた。という経過をたどってきた。子供たちで、丁度いよいよ10分間隔なので、主人がお出でに行かなければ、できただベッドから車かは
ようにして、子供たちが来れたのを見に、もう5分間隔分娩室であります。もうすぐいよいよ

康乃先生が「分娩室にうつりますよ。」と言つてくれ

れていました。今回は、けっこう辛いをしては、一生懸命いきまないと出ない大きさ、3,100gの子供。「や、たみ。や、と3000gを越して」とうれしくなりました。今、予定どおり、1時半に入院。後期に、お腹が下るといつぱり横になりました。寝てしまうと、お湯のお湯アドバイスと感激してしまいます。いままで、なんのかんか。それほどゆっくりして、たとえ記憶がいいので、夫も、年をとて、あれ、なんと気をつかう手ぬきをするには、自分の手と自分にくいたらどうに喜んでいいやら、がんばんしていいやら...。とにかく、目標が達成でき、うれしい出産でした。「いきんでいいよ。」とすぐ言つてもらえて、それもうれしかったです。

出産後は、みんなが喜んであはうに、ドリューハーフ、ハーフ、よく考えて、食事内容に驚きました。娘が「あ、うづかでめー。」と思わずさすんでしまうほどでした。これが一ヶ月のもので、10数多く、3食準備するのは、大変だと思します。助産婦の仕事で、おむつ交換などをして、入院している赤ちゃんとお母さんをサポート。食事の用意、お宿の仕事etc.をしてから、疲れていてもやさしいしぐわいで忘れてよいことがありました。夫も、いつも生活にもどつたら、一日24時間、有効につかって、人づみ、自分づみで充実してものに生きよう努力しなくちゃと思つました。「がんばらなければ」手はじめは、お子さんのおはせい吸うか吸わないかの根からべでしょ?か!1時間ぐらいたての授乳。がんばんできよから...。お父さん、3人のお姉ちゃんにしばらくがまんしてくれようよとお願ひつつ、アパートの母さんにも、協力して乗り切れるようにしますね。

他のみんなと一緒に、一日多く、ゆっくりのんびり。やさしさに満ちた空間の中でも、しむのと、本当に、もう食べられないというほどおなかがいっぱいです。食べて胃もたれていたしまして。なんかか、少しお腹にならなかったなあ...。(娘たちの顔を見ると、戻らなく、ちゃんとなんとかアビシーナ、なんて思つのですか)みんなで、ここにうつり住んでしまってくださいました。

どちらともどりのひとときを書きましました。いろいろありますとどうぞ、また。康乃先生もちよさん。体には十分注意されて、たくさんお母さん、へちが安心して子供と会える場所です」と続けてくださるとうれしいです。ス、何かありましたら、よろしくお預けします。

9月16日は、真夜中12時過ぎに、この中島助産院に着きました。こんなに遅い時間でも、私達夫婦を温かく迎えてくれたこととて、五年前のようにされたこととともに嬉しい思いがありかなく思っています。妻の美千代は、お産か大変だとあ、という間違つたいつも本人から言つていでのご。車への乗り降りはどちらん、階段のぼりにも、大丈夫かなどと男の心配をしていたか、部屋のベッドについたら、なぜか、安心できて、私だけ4時間ほどおこぼりました。(その向、お母さんの方は、陣痛が苦しかったと...)この休みのおかけで、もう一度、南郷に行き、3人の姉たちを連れてくることができました。おかげで、私も含めて姉たち3人も、すばらしい体験と共にすみとおひきました。

やがて、娘たちも子供を産む時が来ると思います。この日の体験は、きっとそれを心に、命のすばらしさを身をもって感じさせてくれたものだと思います。これまで、私は、産室の外でいつも待つてありますよ!と赤ちゃんと見えてきました。たぶん、千人目にしてはじめて立ち会い、その大変さをよくわかる気がします。先生、ありがとうございました。この子がこれからも元気に育っていくことを願い、この助産院で家族一緒にお産をいたしたこと感謝します。先生もますます、お元気で、これからもすばらしいこのお仕事を続けて下さい。二瓶