

【～ Mさんのお産 ～

平成18年7月29日(土)AM2:28 第4子 3730g】

去年の私は、一年後、また中嶋所産院にお世話になるなんて夢にも思わず、子供たちと一緒にプールで遊んでいました。結婚当初から子供は3人と決めていたので今回の妊娠は本当にびっくりでした。自分の中では「産みたい」という気持ちが大きかったものの本当に育てていけるのか、経済的にも精神的にも不安がありました。主人に「どうする？」と聞くと「お前は どうしたい？」と言われ、「産みたい」というと主人はあ



っさりと「じゃあ俺が頑張ればいいだけだ」と言ってくれて、それまでの不安が、また妊婦生活ができるんだ！と喜びに変わりました。そして春には長男と長女が入学・入園を迎え、バタバタと忙しい日々の中あっという間に妊婦生活終了してしまいました。

今回もまた前駆陣痛から始まり、4日後の28日の夕方から、キリキリしてきた。有休で休んだ主人とちょうど休日だった義母が夕食の準備をしてくれたり、おフロを準備してくれたり、いつでも準備はOKだった。子供達も10時には寝かせ一安心、、、と思ったら、ちょっと！！パパまで寝てるよ・・・(汗) けど、まだ呼吸法で乗り切れるからいいかぁ・・・と寝せておいて隣の部屋へ。いい感じで強くなってる。何回かトイレにも行った。パタパタしている音にお義母さんが「大丈夫かぁ～？」と来て腰をさすってくれる。

「何分間隔なの？」

「う～ん、7分位？」(びみょ～～(汗))

「7分?! もうパパ起こして行きな!!」

「行ってもまだ産まれる痛さが来ないんだよなあ」

私は3人とも「もうだダメだ」と思って中嶋さんに来のだが、毎回「まだ3～4cm」でいつも康乃先生を待たせてしまっていたので、今回は来院したらすぐ分娩室に入るのが目標だった。

けど今回も「やっぱり行ってみる」と29日AM1:00に中嶋さんに到着。ドキドキの内診。

「多分、まだまだだと思っんですケド・・・(汗)」と前置きして診てもらおうと「あら！ほぼ全開ね。」と先生。

嘘！！すごい！！すぐ生まれるんだ(はあと)と陣痛中とは思えない程喜んでた。1人目、2人目は発露で時間が掛かり、長期戦だったが、3人目は3回息んで出てきた。今回も3回頑張れば・・・と思っていたのに「あれ?」「全然出る気配ない」また発露で苦戦を強いられるらしい・・・

3人とも冬のお産で、夏は今回が初めて。汗は出るは力出ないは、どうなるんだろう・・・と思っていたら康乃先生よりフリースタイルのお産を進められ、慣れるまで少し難しかったけど、コツが分かるとあっという間でした。そして元気な声を聞いて「あー、この瞬間が一番幸せだ」と思いました。

(康乃先生とちよさんと主人は、ゴミの分別について討論してた！なんて余裕な風景だろうとおかしくなっていました ^_^)

入院中も、もう二度と味わえない幸せと思っていたのに、こうしてまた康乃先生とちよさんにおいしい食事を作ってもらって、お部屋の掃除をしてもらい、のんびりとした時間を過ごさせて 頂きました。そして改めてうぶごえノートを1人目・2人目・3人目と読み返し、女性の最大の大仕事を康乃先生とちよさんと主人で支えてもらい、尚4人目も同様すばらしいお産であった事 を心から感謝します。

家でそれぞれ頑張っている子供達も、うぶごえノートを通して、あの時間を思い出せば少々の事で怒ってしまう自分が恥ずかしくさえ思えます。長男の直陽(なおや)には、4人目が出来た時、主人の次に相談しました。

「今まで3つに分けてたおやつが、4つに分けなきゃならないんだけど、どう？」と聞くと「あーいいよ！！けど男、産んでね」と言った直陽。「OK」と言ったものの、とんだ約束してしまったあ (>_<) と性別が分かるまでドキドキ。生まれた朝、赤ちゃんの顔を見てとても嬉しそうに微笑んだ顔、一生忘れません

長女の香花(きょうか) うぶごえノートのおかげで思い出した。待望の女の子で嬉しくて嬉しくて一日中顔を眺めてたこと。今は個性が強いけどきっと素敵女性になるよ。

次女の遙花(はるか) やんちゃ姫盛りに弟が出来てしまい、何を教え込んでくれるカナ・・・ ^_^

けど、誰よりもお世話好きなの、ママは知っています。いいお姉ちゃんになることでしょう。

次男の陽介(ようすけ) ココにいる4日間だけが、陽介とママにとって穏やかな日々です。家に帰ったらそれこそハラハラドキドキの日々。けど絶対に淋しい思いはしないはず。家族みんなが陽介を大切にしているから・・・

何十年後かにここで2人の娘もお世話になる時、もしくは2人の息子のお嫁さんがここを選んでくれた時、このノートを見つけて読んでくれたら嬉しいです。私も見たいし(^_^)

この計画が実現する為にも、康乃先生、ちよさん、現役バリバリで、これからも頑張ってください。ちょこちょこ顔出ししますね。(さすがに5人目は無いと思うので) <<コレ前回も書いてた ケド・・・

本当に本当にありがとうございました。

2006. 8 退院 M