

H22. 1. 4 AM 2:38 第3子 次女誕生 34108

第3子もまさか!! のお産になりました
 2人目は、自宅で出産してしまっただけ、自分の中で、
 早く行かなくちゃ... という気持ちがあり緊張していました
 1月15日の予定まで まだ2週間... と思っていたら
 4日の朝におしるし!! でも陣痛もないし、様子を
 みておゆるいと思いつけました。
 たまにキューツと生理痛の様な痛みがある
 けど... とっても半信半疑。

夜も時過ぎから 10分間隔だ、たり 20分だ、たり...
 “もしかして... 今日赤ちゃんに会えるのかな... 会えたら
 うれしいな...” と思いつながら まだ不規則な
 痛みのまま 子供と一緒に横になりました。

バ!! 11時半から 10分間隔の陣痛 30分待て
 みたけど や、ほり さらって陣痛だ!! 早速
 先生に電話して、助産院へ。

まだまだ普通に笑ってられる。大丈夫...と自分を
 落ちつかせ 内診してもらったら 子宮口は7cm
 「明るくなる頃かな...」の先生のお話し。

2人目は、陣痛がきてから、あ、という間で
 産まれてしまったので、ろ人目も! と思いきや、この子
 は、ゆ、くりマイペースかな。

ベットに横になり、さきより強くなってきたな...と
 思っていたら 陣痛が とれなくなってきた!!

時間は また 5~4分間隔 先生は3分
 間隔に近づいたら 呼んでネ、と言っていたけど...

もう 「いきめたあい~~~~」 横で腰を
 さすってくれているパパも 「まだ」 その呼吸法は
 早いぞ!! いままだいぞ! と一先懸命 教えて

くれる。 でも... 「いきめたあい~~~~」
 勝手に力が入る と思っていたら あっ~い物が

No.

Date

P. 5 ① 私と同じ週にお産された方が多くてとってもうれしく思いました。中嶋助産院でのゼいたくなお産共感できる方が増えて行くのがとってもうれしいです。

出たり入ったり... これって頭??? ハハハは急いで先生に電話。あぐに来てくれてホッとしました。

でも、もう歩けなくなり、待機していた部屋ベットのところで出産となりました。

2人目の時に出血が多かった私を先生はとっても心配してくださいました。

私は、中嶋助産院で3度もゼいたくなお産ができた事をとっても幸せだと思います。

来るのが間に合わず、自宅で出産してしまった時も、康乃先生は忙しい中、急いで来てくださいました。

分べん室まで歩けなくなっても、部屋で出産できる様に急いで準備してくださいました。

1日に何度も様子をみに来てくださったり、消毒の後には、あ、はいのマッサージ、あ、はいのケツ

栄養、たくさん、レポートリー、たくさんの豪華な食事、なんといっても心配事が全部

ふきとんでしまわれ、勇気がわいてくる自分を信じられるようになる、康乃先生の言葉。

出産直後の康乃先生と千ヨさんのなにげな～い普通の会話はたまたまなく

ゼいたくです。

東京の方では80万円のお産で、とっても素敵なお産場所がある事や

福島市の方で、人気のあるエステ付きの産婦人科がある事や

まあ、ゼいたくの意味が全く違う

私は、本当のゼいたくな自然なお産が出来て、言葉では言い表せない気持ちで

い、はいです。

P.S② 毎日 つもる雪の中 朝早くに除雪車がきて
うちの車を移動する時 寒いのに 車の雪がまきまき
ありがたう ございました。うちのパパは ビンブリー!!
康乃先生は いっ寝ているのかな...?
本当に超人だ!!

字に表して書くとすれば、とっても痛くてつらいけど、
女に産まれてきて良かったナ。そしてここに
泊まっていたいナ。そして1回出産の日に戻り
たいナ。お産の時間にそばりたいナ。と
思います。

ろんで お産もあわりのな...なんて思っていました。
経済的にも

でも あのゼいたくな時間を もう させないのは
とっても さみしく思いました。

康乃先生の 「次がある時は 心しませるの
言葉 を きいて 私の気持ち が ゆらぎました。
5才になる長男、2才の長女 うまれてきてくれた
元気な次女を とっても かわいがってくれてありがたう。
そして さみしい 思いも たくさん させて しましたネ。
お腹の中にいた時は 少し出血があったり...
でも とっても 元気に うまれて きて くれた 次女に
感謝。

つわりの時も 何も文句も言わず、色々手伝って
くれて、心配してくれた パパ 最高。
私を ささえて くれて ありがたう。

この家族に 恩返し。 いっぱい いっぱい
愛して 笑ったら 夕人目も 考えて みよう
かな...。

康乃先生と 千ヨさんにお世話になった
時間は 私の宝物です!!

かけて頂いた言葉は ずっと 忘れません!

これからの はげ"みにも なります!

出逢えた事に 感謝 しています!

本当に ありがたう ございました。

お体 大切になさって ください!! 木下 和歌子

康乃先生と千ヨさんはいつも 快活にいて キレイです!!
私も ありがとう。