

H22. 1. 18(月) AM 5=23 第2子 次男誕生 2,820g

1人目は、川崎の産婦人科専門病院で出産しました。
初産だった事、その前に内臓症と言われてやっと出来た子供を流産していた事、
様々な不安があり、「何かあった時に助けられたいのは嫌だ」と、病院での出産を
選びました。正直、その時の選択が違っていたとは思いません。無事に産めたから
今回は、2歳10ヶ月の長男もいた為、迷わず里帰りしようと決めていました。
ただ、病院での出産が知らなかった私は、助産院での出産がどういふものが
分からず、不安もありました。

つかりがひどく初産に帰省していた時に康乃先生にお会いして、
お話しする度に、そのあたがすにひかれて、二子産みたいと思いました。
母が、私と妹、弟、全員を中嶋助産院で出産していて、その良さを聞いている
からというのが大きかったと思います。

予定日は1/21。約1か月前から帰省し、康乃先生に会い直しました。
前回、GBSが陽性だったため、病院で検査を受けましたが、陰性！
これに康乃先生の所産めると安心していた時は、予定日半月前から
病院でのチェックで羊水がギリギリだから、病院が助産院がはまだ分らない
言われ... 予定日数日前の18日に中央病院へ来子様と言われました。
康乃先生に相談し、主人とも話して、ギリギリで助産院での出産を
あきらめたいと決めたのです。

羊水が少しくも、子供が小さいと言われ、これでも強く聞=心音を
私は信じようと思いました。

18日までの間、康乃先生は毎日、テレビを見て下り、腰をあたためてくれました。
主人が16日夜~17日夕方まで来てくれました。

17日の明け方から、微動の前駆がきていましたが、おちついていたので、予定
来子からと、主人は夕方、仕事の為に一度川崎へ。

ところが、17日夜10=00頃~10=15分間隔に、50秒~1分の陣痛がくる
様になったのです。実家が、夜中の0=00頃まで耐えましたが、これは
無理だと母と共に助産院へ。主人は、電話で何度か話をしてくれました。

P.S

康平先生、千ヨシム、本当に本当に

ありがとうございました!!

結太(長男)を助けて、ニニが病に入ったおかげです。

主人は立ち合っただけでいいから毎日長男
産後おじいちゃんに、本当にニニを
産んでくれたと言ってくれています。
もし、おじいちゃんがあるなら!
是非ニニと立ち合っただけでいいから。

2歳10月の長男は、最初は泣いていましたが何がを悟ったワケに、おとどしく
していました。お産の時、久々に星が見えました。お産をとても良く覚えています。
お産に痛みの中にも、お産の事を覚えているのが不思議です。

「赤ちゃんのおりが良いからニニのままニニ」と康平先生が言っただけで、
おとどしく陣痛の間、分娩室にいました。痛みが強くなる度、そばにいて
支えてくれた母と康平先生に感謝しています。
痛みがどのくらいだったか、私は忘れてしまいました。忘れていたから
また産めるのかもしれない。痛みをのがせたいとさげすんだり、
はたかしたつらから、「もう無理だ〜つらい〜つらい〜!」と言っただけで...
お産も、「上手だね〜。はい頑張れ!」と優しく言っただけでした。
結局、私は一番楽だったお産でした。出産しました。
頭が出てくる感覚、あつと広がる感覚、自分ごいまむのを止めると広がる感覚、
お産と覚えています。我が子が、お産の下へ来た時、「はい頑張ったねー!」
と涙が出ました。お産陣痛は9時間半でした。明け方です。
子供を抱きかかると、自然に後陣痛→胎盤が出て、お産の後は母が切りました。

私は、「産ませてもらってお産」と「自分ご産むお産」の違いが(お産の)ように
思っています。前回は、とにかく不安があればドクターへ相談し、安全パイどお産と
言う中がさらに不安をつのらせたり、陣痛の時も、ただひたすら耐えて、お産向け
にさせられて、お産もさせて、産ませました。これがお産は私が「他にお産願だったのだ」
と思っています。今回、お産もせがいに、少し切れた(皮)程度でぬりこもせがいに、
自然に子供が出てくるあつとあつと感覚を知って、ニニが産むということだと思
いました。心音の強さを信じ、子供を信じ、自分を信じて、待つていた
こと、そのものが、産むことだと思えました。康平先生の言う「自分ご産むか」
が少し(お産)のようになっています。お産を教わってくれた康平先生と、赤ちゃんに
本当に感謝しています。

星座の朝から明けと晴天の朝に産ませた次男は、陽太と名づけました。
太陽のようには、陽だまりのようには、ひたひたに輝いていて子供は、あたたかい子に
なると願う...。心からあたたかに優しい子に、なると願う。

入院中は、食事、お話し、マッサージなど、ニニ以上お産幸せな時間でした。

心からの感謝を
込めて...
園部

(B)