

2024.7月

日	曜	大会等	選手			チャレン ンジ	エンジョ イ	キッズ	日	曜	
			A	B	育成						
1	月	放課後デイ							1	月	
2	火		○	○		○		○	2	火	
3	水		○	○		○		○	3	水	
4	木		○			○	○		4	木	
5	金		○		○	○		○	5	金	
6	土	栄養サポート②	○	○	○	○			6	土	
7	日		○	○	○			○	7	日	
8	月								8	月	
9	火		○	○		○		○	9	火	
10	水		○	○		○		○	10	水	
11	木		○			○	○		11	木	
12	金		○		○	○		○	12	金	
13	土	県選手権(小中)・中体連県大会	高校生は補助員、選手以外の小中学生は応援			△				13	土
14	日		9:30~13:00	10:30~13:00	×			△		14	日
15	月	北信越国スポ(金沢)								15	月
16	火	※北信越国スポ選手はお休み	○	○		△		△		16	火
17	水		○	○		○		○		17	水
18	木		○			○	○			18	木
19	金		○		○	○		○		19	金
20	土		○	○	○	○				20	土
21	日		○	○	○			○		21	日
22	月									22	月
23	火		○	○		△		△		23	火
24	水	東日本ジュニア(花巻)	○	○		△		△		24	水
25	木		○			○	○			25	木
26	金		○		○	○		○		26	金
27	土		9:30~14:00	10:30~13:00	12:30~14:00	○				27	土
28	日		9:30~13:00	10:30~13:00	×			△		28	日
29	月									29	月
30	火	インターハイ予選1日目	○	○		×		×		30	火
31	水	〃 2日目	○	○		×		×		31	水

8月

1	木	インターハイ決勝	○			×	×			1	木
2	金	※インターハイ選手、コーチは休み	○		○	△		△		2	金
3	土		○	○	○	○				3	土
4	日		○	○	○			○		4	日
5	月									5	月
6	火	北信越中学(ジムリーナ)	○	○		△		△		6	火
7	水		○	○		○		○		7	水
8	木		○			○	○			8	木
9	金		○		○	○		○		9	金
10	土		○	○	○	○				10	土
11	日		○	○	○			○		11	日
12	月									12	月
13	火		○	○		○				13	火
14	水		○	○		○		○		14	水
15	木	全日本ジュニア	○			△	△			15	木
16	金		○		○	○		○		16	金
17	土		○	○	○	○				17	土
18	日		○	○	○			○		18	日
19	月									19	月
20	火		○	○		△		△		20	火
21	水	全中(リージョンプラザ上越)	○	○		×		×		21	水
22	木		○			△	△			22	木
23	金		○		○	○		○		23	金
24	土		○	○	○	○				24	土
25	日		○	○	○			○		25	日
26	月	(インカレ)								26	月
27	火		○	○		○		○		27	火
28	水		○	○		○		○		28	水
29	木		○			○	○			29	木
30	金		○		○	○		○		30	金
31	土		○	○	○	○		○		31	土