

2010年ロゲイニング・シリーズ 第2戦

秦野弘法山ロゲイニング大会プログラム

2010年4月18日(日) 雨天決行・荒天中止

会場 神奈川県秦野市立鶴巻小学校

主催:オリエンテーリングクラブ サン・スーシ

後援 秦野市教育委員会 伊勢原市教育委員会

秦野市観光協会 伊勢原市観光協会

神奈川県オリエンテーリング協会

ごあいさつ

オリエンテーリングクラブ サン・スーシ会長 尾上秀雄

このたびは秦野弘法山ロゲイニング大会へご参加頂きありがとうございました。弘法山は桜の名所ですが、大会当日は新緑のトレイルが皆様をお待ちしていることでしょう。

今回使用する競技エリアは、オリエンテーリングのパーマネントコース「秦野弘法山」にこれまで使用されていなかった区域を追加し、また全域にわたってGPSを使用した再調査(リメイク)をしています。

パーマネントコースを訪れたことのある方でも新鮮な感覚で楽しんで頂けると思います。比高はあまりありませんが、高得点を狙うには戦略をよく考える必要があります、戦略、体力両面でタフさを求められるコースになっています。もちろんファンラン派の方でも気持ち良くトレイルを楽しんで頂けますので、春の丹沢をエンジョイしに来て下さい。会場は名湯鶴巻温泉にありますので、アフターランは駅前の温泉で汗を流してお帰りを。皆様のお越しを、メンバー一同お待ちしております。

もくじ

1. タイムテーブル
2. 会場までのご案内
3. 競技の概要
4. 持ち物
5. 競技の流れ
6. 注意とお願い

1. タイムテーブル

08:00	会場オープン
09:30	個人クラス、グループクラス集合・競技説明
09:45	地図配布
10:00	個人クラス、グループクラス一斉スタート
11:00	初心者クラス集合・競技説明
11:30	初心者クラス一斉スタート
12:30	初心者クラスゴール時刻
13:00	個人クラス・グループクラスゴール時刻
13:30	ゴール閉鎖
14:00	表彰式・じゃんけん大会
16:00	会場クローズ

2. 会場までのご案内

秦野市立鶴巻小学校(つるまきしょうがっこう)へは下記の地図を参考にして来場して下さい。

【会場案内図】



電車

- ・小田急「新宿駅」から小田原方面行き電車、急行65分。「小田原」「箱根湯本」行に乗車して下さい。
- ・小田急「小田原駅」から急行30分。「本厚木」「町田」「新宿」行に乗車して下さい。
- ・小田急「鶴巻温泉駅」北口を出て、左(小田原)方向へ線路沿いの道を進み、踏切手前の案内看板に従って右折して下さい。

自家用車

【駐車場案内図】



・鶴巻温泉駅周辺の有料駐車場を利用して下さい。

- ① J.PARK 鶴巻温泉 136台 ¥500/日 おすすめ
- ② ダイレクトパーク鶴巻温泉 38台 ¥600/日
- ③ ダイレクトパーク鶴巻温泉 No.2 14台 ¥600/日

・鶴巻温泉駅北口から、会場案内図に従い鶴巻小学校まで徒歩でおいで下さい。

・会場周辺は道路が狭く駐車スペースがありません。送迎もご遠慮下さい。

自転車・バイク

・直接会場へお越し下さい。

・駐輪場は数台分用意します。スタッフの指示に従い決められた場所へ駐めて下さい。

・近隣の路上への駐輪は厳禁です。

3. ロゲイニング競技の概要

- ・ロゲイニングは、限られた競技時間内に出来るだけ多くの得点を獲得する競技です。
- ・配布する地図上にチェックポイント(目標地点)が設定されています。
- ・チェックポイントに付いている番号がそのまま得点になります。
- ・チェックポイントを回る順番や個数は自由です。ただし、1つのチェックポイントは1回だけ得点加算できます。
- ・競技中の移動手段は徒歩、ランニングに限ります。その他の交通手段は使用できません。
- ・ご自分の力量に合わせて制限時間内にゴール出来る範囲で回して下さい。

3-1 競技ルール

個人・グループ

スタート時刻	10:00一斉スタート
制限時間	3時間
タイムオーバーによる減点	13:00:01秒～13:01:00秒の間にゴールしたとき30点減点 その後60秒毎に30点が減点されます。
ゴール閉鎖	13:30 この時刻を過ぎると失格となります。 どんなに遅くなっても13:30までにゴールに戻ってきて下さい。

初心者

スタート時刻	11:30一斉スタート
制限時間	1時間
タイムオーバーによる減点	12:30:01から12:31:00の間にゴールした場合10点減点 その後60秒毎に10点が減点されます。
ゴール閉鎖	13:00 この時刻を過ぎると失格となります。 どんなに遅くなっても13:00までにゴールに戻ってきて下さい。

3-2 地図・コース

- ・オリエンテーリング・パーマナントコース「秦野弘法山」を中心とする区域(2010年調査・リメイク)
- ・縮尺1:10000、等高線間隔5m
- ・A3版 カラー印刷 通行可能度なし チェックポイント位置説明は日本語表記

3-3 コースプランナー

尾上秀雄

3-4 コースプロファイル

- ・東西に延びる弘法山～吾妻山の丘陵地と、丹沢大山からの南尾根から構成される里山です。
- ・市街地に隣接する典型的な里山ですが、傾斜は全体として急峻です。
- ・ハイキング・登山ルートが発達しています。

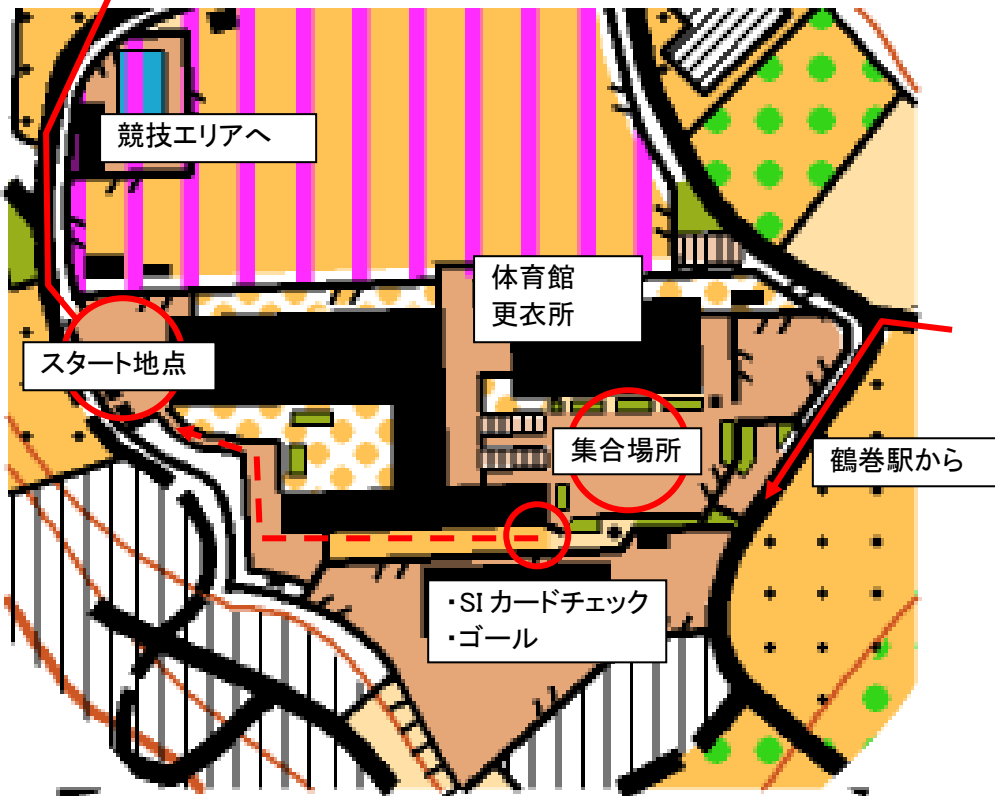
4. もちもの

- ・出走時に必要なものを記載しています。**必須**の物は必ず出走時に持って下さい。**任意**のものは必要に応じて携帯して下さい。

- ・**必須** 携帯電話 チーム、個人に最低ひとつは持って出場して下さい。
- ・**必須** コンパス レンタル可能ですが貸出時に保証金 2,000 円が必要です(返却時にお返しします)。
- ・**必須** 運動に適した服装・靴 (安全のため長袖・長ズボン等、肌が露出しない服装をおすすめします)。
- ・**必須** ゼッケン止め安全ピン 人数x4本必要です。主催者側でも若干用意します(4本50円)。
- ・**任意** 水分・食料 必要に応じて持って下さい。
- ・**任意** お金 必要に応じて持って下さい。
- ・**任意** 熊よけ鈴 熊出没の看板があります。念のため装備することをおすすめします。
持っていない場合は何か音の出るものを携帯するとよいでしょう。

5. 競技の流れ

【会場周辺図】



5-1 会場についたら

- ・小学校体育館2Fが着替え・荷物置き場となります。
- ・体育館内は土足厳禁です。履いてきた靴はビニール袋に入れ荷物と一緒に保管して下さい。
- ・貴重品は各自で管理して下さい。主催者は紛失等のトラブルに責任を負いません。
- ・女子更衣室は体育館のステージとなります。
- ・トイレは体育館内にあります。主催者が指定した以外の校舎・グラウンド等のトイレは使用禁止です。
- ・体育館入り口近くに「競技に関する重要な連絡事項」を掲示します。全員必ず目を通して下さい。
- ・体育館内での飲食は出来ません。飲食は体育館外の指定場所をお願いします。
- ・体育館を含め、小学校敷地内では火気厳禁・禁煙です。
- ・ゴミは必ず自宅まで持ち帰って下さい。今後も大会が開催できるよう、ご協力下さい。

5-2 ゼッケン等の受け取り

- ・配布物は体育館内にクラス別に代表者の名前入り封筒に入った状態で置いてあります。
- ・自チームの分のみを取って下さい。
- ・配布物が揃っているか確認して下さい

・SIカード	チームに1つ入っています。
・ゴムひも	チームに1本入っています。SIカードの紛失防止にお使い下さい。
・ゼッケン	ひとりに1枚入っています。

- ・SIカードの使い方を8:30以降、体育館内で説明します。初めて使う方は必ず聞いて下さい。
- ・チーム代表者(もしくは個人)のゼッケンは黒、チーム2人目以降の方には青のゼッケンを配布します。SIカードを持つ人は黒のゼッケンを着用して下さい。

5-3 スタート準備

- ・スタート時刻30分前には集合場所へ出走準備を整えて集まって下さい。競技説明を行いますので、全員必ずお聞き下さい。

5-4 スタート地区への移動

- ・スタート地区は小学校の裏手になります。競技説明後、指示に従い移動して下さい。
- ・移動の際はチームでまとまって下さい。
- ・集合場所からスタート場所へ行く途中でSIカードの動作確認をします。
- ・SIカードの動作確認が出来ない場合は、成績が記録されませんので必ず確認して下さい。

5-5 地図配布～スタート

- ・スタート 15 分前までに地図をひとり1枚配布します。主催者が合図するまで印刷面は見ないで下さい。
- ・必要に応じて地図をビニール袋に入れて下さい。ビニール袋はスタート地区に準備しています。
- ・スタート10分前の合図以降は地図を見ることが出来ます。この時間で作戦を立てて下さい。
- ・スタート時刻5分前、3分前、1分前に時刻をアナウンスします。時計合わせもこのときに行ってください。
- ・スタート地区は地図上に△のマークで記されています。

5-6 競技中の注意

- ・地図上の○の中心がチェックポイントです。
- ・チェックポイントはグループ全員で通過してください。目安として30m以内にまとまって下さい。
- ・競技エリアには立ち入り禁止地区があります。地図上には表示されていますが、現地には立ち入り禁止を示す標識などはありません。立ち入り禁止の地図表現は体育館内に地図見本を掲示しますので、必ず確認して下さい。
- ・耕作地・果樹園の他、私有地には立ち入らないで下さい。立ち入りが判明した場合は失格となります。
- ・競技エリア内の「鹿よけ柵」通過地点には扉がありますので、通過後は必ず扉を閉めて下さい
- ・競技エリア内を国道が通っています。ランナーが横切れる場所は地図上に記載されています。その他、安全確保のため通行禁止の道路があります。
競技中は通行量の多い車道があります。充分安全に注意し、信号は守って下さい。
- ・通行に注意が必要な箇所については、公式掲示板に地図見本を張り出しますので確認して下さい。
- ・一般のハイカーが歩いています。出会ったら気持ち良く挨拶をして下さい。
特に追い越し時には早めに声をかけて注意を促して下さい。
ハイカー、ランナー双方が気持ち良く山を使えるよう配慮をお願いします。
- ・主催者では給水を用意していません。地図には水場・トイレの記載があります。
住宅街、国道沿いなどには自動販売機、コンビニがあります。使用は自由です。
- ・競技エリア内にゴミを捨てないで下さい。

5-7 ゴール

- ・ゴールの場所は、SIカードの確認をする場所と同一です。
- ・ゴールステーションにSIカードを挿した時刻がゴール時刻となります。
- ・グループ参加者は全員揃ってからゴールして下さい。
- ・ゴール後にSIカードを回収します。
- ・SIカードを紛失した場合でも、ゴールは通過し、紛失を申告して下さい。
- ・ゴールは13:30に閉鎖します。すべての参加者が必ずこの時刻までにゴールへお戻り下さい。
- ・13:30に戻れそうにない場合は、地図に記載された大会本部に必ず電話連絡をしてください。連絡無く13:30に戻らない参加者は行方不明として搜索の対象となります。
- ・体育館には泥を持ち込まないよう、注意して下さい。足洗い場は体育館外に1カ所あります。

5-8 完走証・成績速報

- ・会場内で完走証を配布します。名前を確認してお受け取り下さい。
- ・会場内に成績速報を掲示します。

5-9 表彰式

- ・14:00頃を目安に表彰式を行います。入賞者をみんなで讃えましょう。
- ・表彰対象は次の通りです。

個人クラス・個人シニアクラス(男・女)	優勝、準優勝、3位
グループクラス(男・女・混合)	優勝、準優勝、3位
初心者クラス	優勝、準優勝、3位
特別賞	上記以外でお楽しみ表彰もあります。
- ・入賞者には表彰状および賞品を贈呈します。
- ・表彰式後、お楽しみじゃんけん大会を行います。是非最後までお楽しみ下さい。

6. 参加される方への注意・お願い

- ・参加者が自己あるいは第三者に与えた損害に対し、主催者は一切の責任を負いません。
- ・軽いけが、虫さされ等のトラブルについては大会本部にて応急処置をします。
- ・念のため、健康保険証を持参して下さい。
- ・大会への参加は、自分の健康状態を把握し、絶対に無理をしないで下さい。
- ・競技を中断する場合は、必ず大会本部へ連絡して下さい。無断で帰宅しないでください。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力お願いします。駅や途中のコンビニに捨てないで下さい。
- ・主催者でもスポーツ保険に加入していますが、万一に備え傷害保険等への加入をおすすめします。
- ・SIカード紛失の場合は実費(4,000円)を頂きます。紛失防止のゴムひもをお使い下さい。
- ・年に1~2件程度、ツキノワグマの目撃、痕跡の情報がありません。念のため、熊鈴を携帯して下さい。
- ・ハイキング道の周囲は比較的安全が保たれていますが、道を外れた場所では危険な斜面も有りますので、不用意に道を外れないよう注意して下さい。
- ・丹沢東部では、「ヤマビル」が発生している地域があります。4月は活動が始まる時期ですがまだ活発ではありません。ディートを含む虫除け剤などを足元にスプレーすると予防効果があります。

- ・当日の天候が著しく悪化し、参加者の安全が確保出来ないと主催者が判断する場合は、大会を中止します。その際でも参加費の払い戻しは出来ませんのでご了承下さい。
- ・大会中止の判断基準は、神奈川県県央地区に暴風または大雨警報が発令された場合とします。午前6時の段階で大会HPで発表します。もしくは下記番号へお問い合わせ下さい。

090-4459-2336 大会本部 飯島

「ロゲイニング・シリーズ2010」について

- ・本大会は「ロゲイニング・シリーズ2010」の第2戦にあたります。シリーズ戦では成績に応じてポイントが付与され、年度を通じて年間ランキングを決定します。詳細は日本ロゲイニング協会 (<http://www.rogaining.jp>)に記載されています。年間予定も掲載されていますので、参考にして下さい。
- ・今後のシリーズ戦対象大会
 - 5月9日 松代城址ロゲイニング
 - 7月9日 霧ヶ峰ロゲイニング
 - 7月19日 ロゲイニング 2010 in いわて安比高原
 - 9月12日 富士山麓ロゲイニング
 - 9月25日 北海道アウトドアフェスティバル 2010
 - 10月24日 白鷹山芋煮ロゲイン
 - 11月28日 朝霧ロゲイニング
 - 2月13日 厳寒の箕面ロゲイニング

部員募集中！！



オリエンテーリングクラブ サン・スーシでは仲間を募集しています。
ロゲイニング遠征もやっています！
お問い合わせはお近くのクラブ員まで！

2010 OLC Sans Souci All Rights Reserved