第２９回サン・スーシ オリエンテーリング大会 プログラム

◆月日：２０１２年２月２５日（土）　雨天決行・荒天中止
◆主催：オリエンテーリングクラブ　サン・スーシ
◆会場：神奈川県立秦野戸川公園　戸川広場
◆後援：秦野市、秦野市観光協会、秦野市森林組合、神奈川県オリエンテーリング協会
◆協力：神奈川県立秦野戸川公園
◆大会 Web サイト
http://www4.plala.or.jp/sans-souci/event/taikai29/index.html
◆問合せ先
大会前日まで：togashi■muj.biglobe.ne.jp(■=@) ℡ ０４６３-７５-００４５ 冨樫 勉
大会当日：０８０-１０５４-９７７８ 冨樫 勉

ごあいさつ

オリエンテーリングクラブ サン・スーシ会長 尾上 秀雄

このたびは、サン・スーシ大会にご参加いただきありがとうございます。

吊橋の景観がすばらしい神奈川県立秦野戸川公園は、丹沢登山口に位置し、山から流れる水無川の自然を活かした都市公園です。サン・スーシではこの公園の特徴を生かし、これまでに幾度かスプリント大会を開催してきましたが、このたび隣接する山林地域の調査を行うことにより、ミドルディスタンスの大会を開催する運びとなりました。リメイク地図の大会が多い中、久々に新規テレインの開発です。サン・スーシの精鋭による調査で精度の高い地図に仕上がっていることと思います。やや急峻ですがアップを抑え、走行可能度の良い林をテクニカルに走るコースを用意しました。後半の公園スプリントと合わせ、文字どおり「白」と「黄」を存分に堪能していただければと思います。

大会運営は１５名程度の少数精鋭で行います。これまでのノウハウを生かし、凝縮された運営形態を目指していますが、何かと至らぬ点があるかと思います。お気づきの点がありましたら是非お聞かせください。また、当クラブの活動にご賛同いただける方がいらっしゃいましたら、是非ご入会ください。この場を借りてお誘い申し上げます。

終わりに、本大会の開催にあたりご後援をいただきました、秦野市、秦野市観光協会、秦野市森林組合、神奈川県オリエンテーリング協会、また快くご協力をいただきました神奈川県立秦野戸川公園の関係各位に心からお礼申し上げます。

２月上旬のテレイン風景

コントロール設置例

梅が早くも咲き始め

ひろびろとした公園・・上方左奥が会場

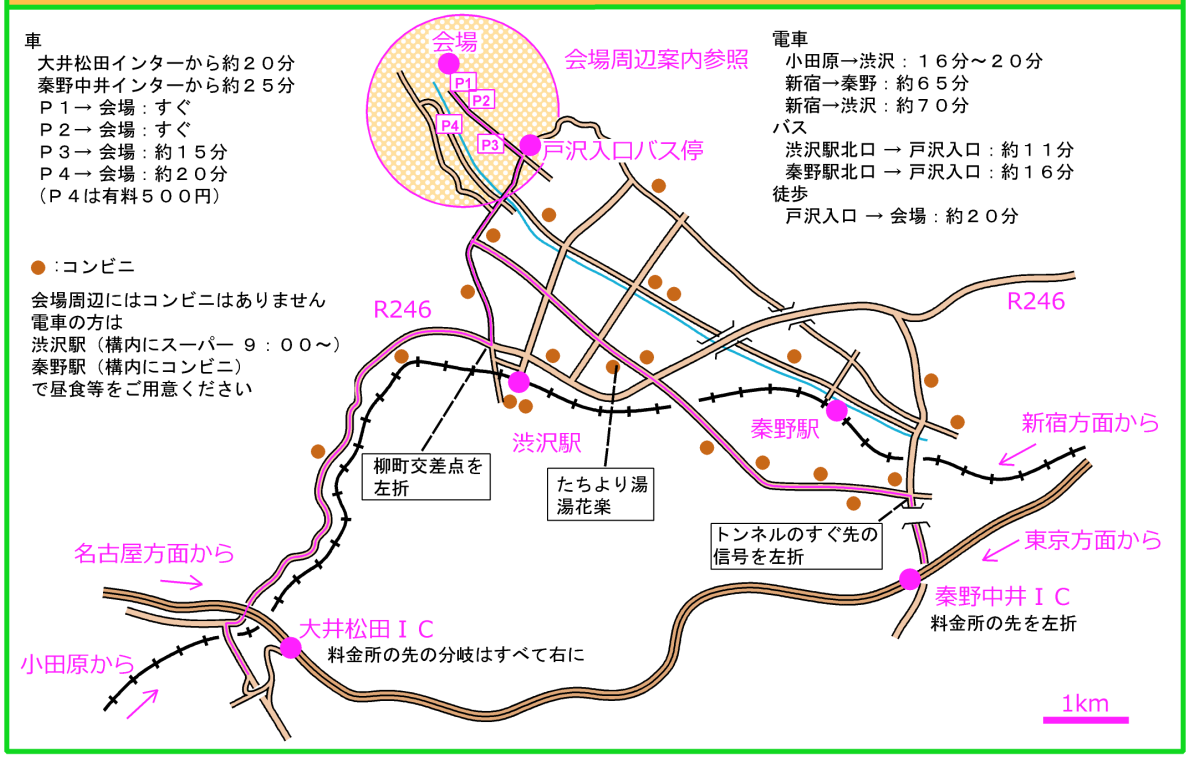
会 場 ま で の 交 通 案 内

★下記の案内図を参考にしてご来場ください。公園周辺の食堂等は競技前の使用はできません。昼食などは車の方はコンビニで、電車利用の方は駅の売店であらかじめ購入してください。

★フィニッシュ後は食堂が利用可能になります。競技用地図に記載されていますので、参考にしてください。

全体図と会場周辺図

交通案内図



会場周辺案内図

駐車場の利用方法

★駐車場の使用開始は８：３０～になります。

★一般の来園者と区別するために駐車券を設けます。駐車希望の方は大会ホームページの駐車券を事前に印刷して、フロントに提示しておいてください。（当日申込の方も駐車券を印刷してください）

★会場周辺案内のＰ１～Ｐ４まで先着順に使用します。役員の指示にしたがって駐車してください。駐車場では速やかにエンジンを停止し、大声での会話などは控えてください。

公共交通機関の利用

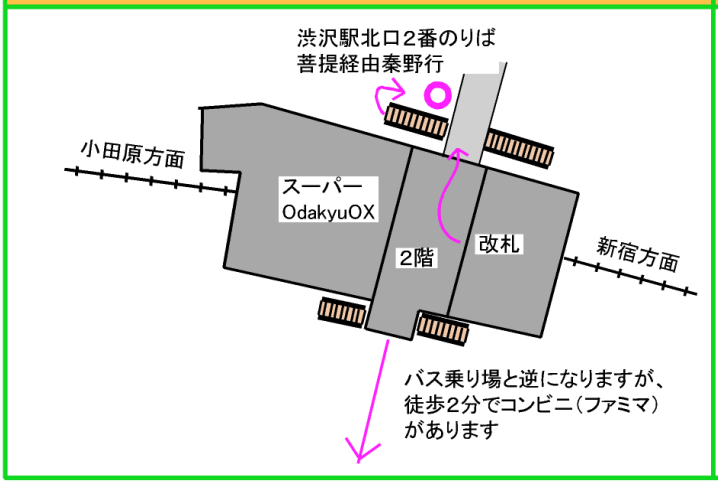
★渋沢駅または秦野駅からバス乗車の場合、戸沢入口バス停下車徒歩 20 分です。テープ誘導はありませんので地図を参考にお越し下さ い。道幅が狭いので、車に注意してください。

★渋沢から大倉行のバスの使用は禁止します。タクシーなどを使用する場合も、会場周辺案内図に従って来場してください。

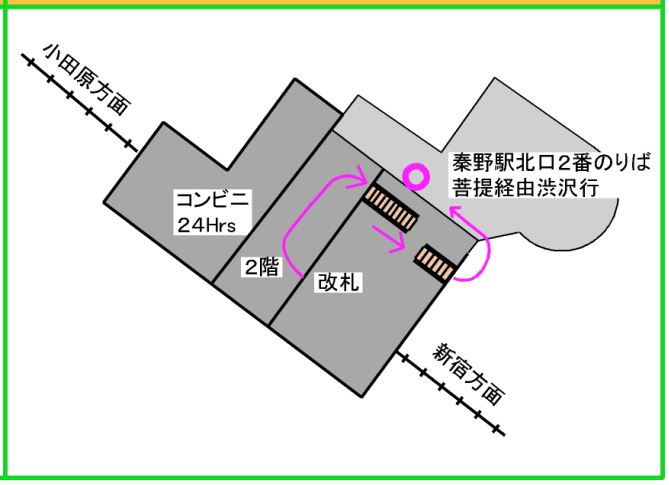
★競技後は大倉発渋沢行きのバスが使用可能です。バス停まで、会場から約６００ｍ、地図にバス停が記載されているので、参考にしてください。

駅の案内図と時刻表

渋沢駅



秦野駅



小田急小田原線時刻表

新宿	秦野	渋沢	
7:01	8:09	8:14	
7:11	8:22	8:30	
7:21	8:32	8:37	
7:31	8:40	8:44	
7:41	8:50	8:58	
7:50	9:02	9:07	
8:01	9:11	9:16	
8:11	9:20	9:28	
8:20	9:32	9:37	*
8:31	9:44	9:49	
8:41	9:51	9:58	
8:51	10:02	10:07	*
9:01	10:11	10:17	
9:11	10:22	10:29	
9:21	10:33	10:37	*
9:31	10:47	10:51	

新宿－秦野：640円
新宿－渋沢：640円
*相模大野で乗換え

小田原	渋沢	秦野
7:51	8:09	8:12
8:08	8:23	8:27
8:16	8:34	8:37
8:24	8:42	8:46
8:26	8:47	8:51
8:40	8:56	9:00
8:55	9:11	9:14
8:59	9:20	9:23
9:10	9:29	9:32
9:23	9:39	9:43
9:27	9:52	9:56
9:43	10:00	10:04
9:54	10:10	10:13
9:57	10:22	10:25
10:12	10:29	10:33
10:24	10:40	10:44
10:28	10:53	10:56

小田原－渋沢：240円
小田原－秦野：270円

神奈川中央交通バス時刻表

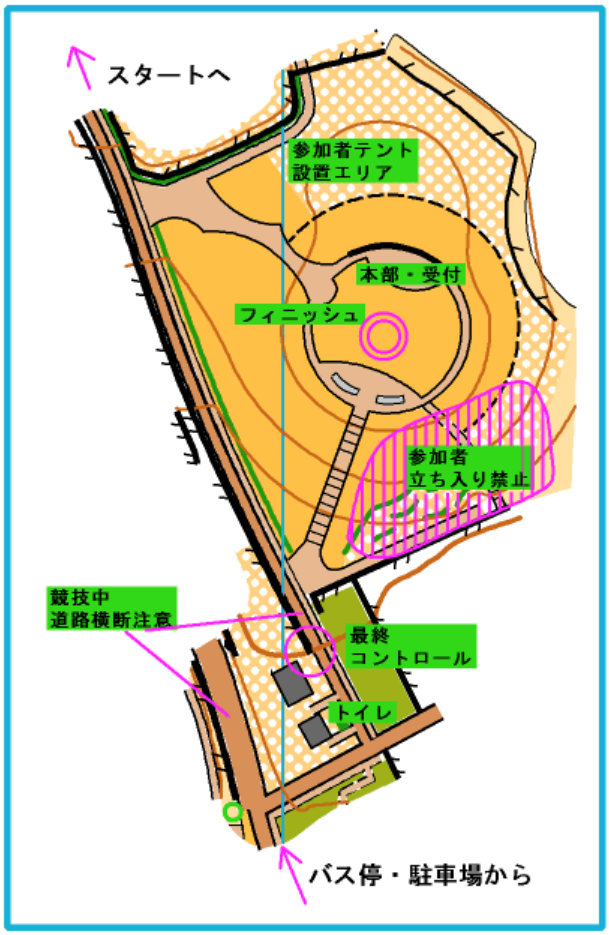
秦野	戸沢入口
8:00	8:16
8:15	8:31
8:30	8:46
8:45	9:01
9:00	9:16
9:13	9:29
9:29	9:45
9:45	10:01
10:04	10:20
10:15	10:31
10:35	10:51
11:04	11:20

渋沢	戸沢入口
8:00	8:11
8:30	8:41
9:00	9:11
9:24	9:35
9:35	9:46
10:00	10:11
10:15	10:26
10:30	10:41
10:47	10:58
11:00	11:11

秦野－戸沢入口：280円
渋沢－戸沢入口：200円

会場レイアウト

★会場は青空会場です。
★参加者テントの設置エリアを設けました。テントは右図に示した場所に設置してください。
★女子更衣テントを設置します。
★右記のエリア以外の公園内は、スタート地区に向かうまでは立入禁止です。
フィニッシュ後の立入制限はありません。
★雨天等の場合には別途建屋内の男女更衣所を設けます。
その場合は、会場に案内を掲示します。



受 付

事前申込

★マイカードの方は必ず受付に来てください。番号の確認、ラベル貼り付けとクリア・チェックを行います。
★一部のマイカードの方はコントロール数の関係で、主催者で用意したＳＩカードと交換して使用していただきます。（理由の詳細は後述）レンタル料金は無料です。
★レンタルカードの方は本部近くのカード置き場でご自分のカードを持って行ってください。
★レンタルカードで申込不備などの方のＳＩカードは受付に用意しています。
★コントロール位置説明表とＳＩカード紛失防止のゴムひもを用意します。
★レンタルカードの破損・紛失は弁償金として４，０００円いただきますので、ご了解ください。

当日申込

★当日申込の受付は９：３０～１０：３０です。
★受付で参加申込を行ってください。マイカードは使用できません。用意できる地図の枚数に限りがあるので、足らなくなったときには終了になる可能性があります。
★参加クラスはＯＡ、ＯＢです。
★参加費は一般２，２００円、大学生１，２００円、高校生以下８００円です。

競 技 情 報

競技形式

★競技形式：ポイントＯＬ　ミドルディスタンス競技
★競技規則：「日本オリエンテーリング競技規則」準拠

通過証明・計時システム

★ＳＩ方式の電子パンチシステムを使用します
★会場でパンチ台の見本を設置します。パンチの試しができます。
★パンチの確認は音または光で行います。

使用地図

★使用地図：Ａ４版、ＩＯＦ記号を使用　、プリンタによる両面印刷地図
★前半（１：７５００　ＪＳＯＭ準拠）、後半（１：４０００　ＪＳＳＯＭ準拠のスプリント仕様）
★地図は前半と後半が表と裏に印刷されています。

使用フラッグ

★前半は通常のＪＯＡ規定サイズ（３０×３０㎝）のフラッグを使用します。後半の公園地区は規定より小さいサイズ（１５×１５㎝）のフラッグを使用します。いずれも会場内にサンプルを掲示します。

テレインプロフィール

★前半はやや急峻ですが、走行可能度の良い林を使用します。Ａクラスはルート選択と直進の能力を試されるテクニカルなコースになっています。
★後半は一気に開けた公園のスプリントコースです。ここでは素早いルート選択と走力が勝負になります。後半部分では、縮尺変更への素早い対応が必要になります。

クラスごとのコース概要

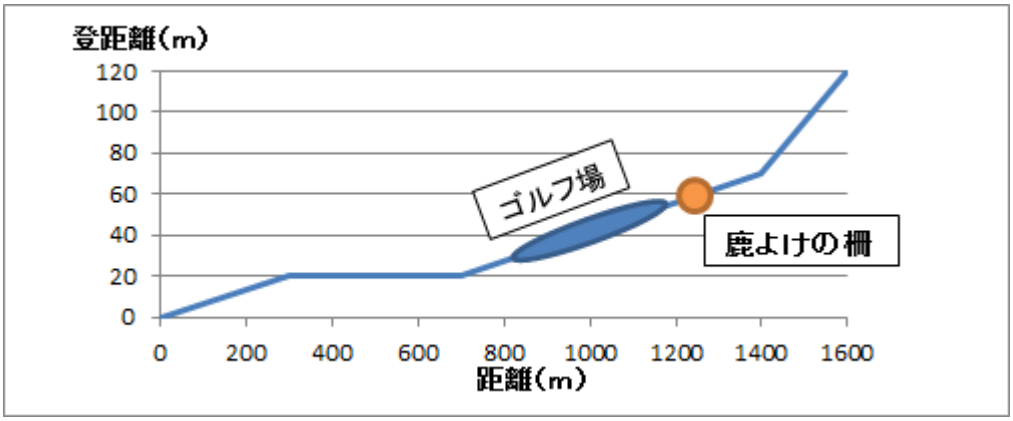
クラス	距離	登距離	優勝設定時間	位置説明大きさ	クラス	距離	登距離	優勝設定時間	位置説明大きさ
M20A	3.9km	150m	44min	5.5×17cm	W21A	4.5km	170m	41min	5.5×19cm
M21A	5.1km	220m	39min	5.5×20cm	W35A	3.9km	150m	49min	5.5×17cm
M35A	4.5km	170m	38min	5.5×19cm	W50A	3.2km	100m	45min	5.5×16cm
M50A	3.9km	150m	37min	5.5×17cm	B	3.1km	90m		5.5×15cm
M65A	3.2km	100m	33min	5.5×16cm					
OA	4.5km	170m		5.5×19cm	OB	3.1km	90m		5.5×15cm

競 技 の 流 れ

会場 → スタート

★徒歩約３０分　テープ誘導は赤・黄

★距離　１６００m 登り１２０m



★ウィンドブレーカの搬送は行いません。

★途中でゴルフ場の中の道を通過します。カートも同じ道を通りますので、十分に注意して通行してください。

★鹿よけの柵は右側を通過して、通過後は閉めてください。

★誘導途中で民家のそばを通過します。大声での会話はご遠慮ください。

★ウォーミングアップは鹿よけ柵を通過後の誘導区間をご利用ください。

スタート

★スタート枠には３分前に入ってください。

★時間や名前の読み上げは行いません。

★時計は現在時刻を示しています。

★スタート枠の入口で役員がＳＩカードを確認します。チェックステーションでパンチを行って動作を確認してください。音か光が確認できないときには、役員に申し出てください。

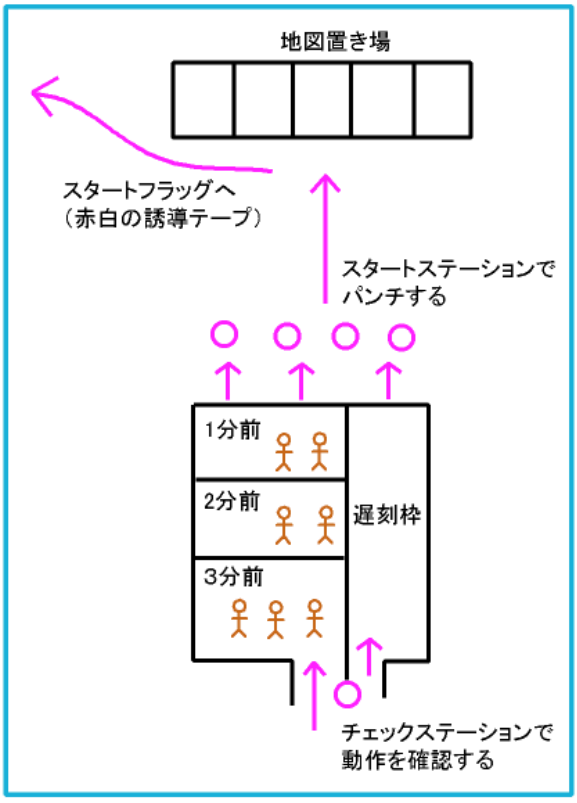
★次のブザーでひとつ前の枠に進んで下さい。

★パンチングスタートです。スタートステーションはスタート枠のすぐ前に設置されています。そこでパンチをしてから、地図置き場に進んでください。スタートステーションにパンチをした瞬間がスタート時間になります。

★地図置き場では、ご自分のクラスの地図をお持ちください。地図を間違えた場合には失格になります。地図に書いてあるクラスを必ず確認してください。

★地図は両面印刷です。「前半」と書いてある地図を使ってください。

スタート地区のレイアウト



★スタート後は赤白の誘導テープに従ってください。誘導テープの終わりにあるフラッグが地図上のスタート（△）です。

★スタート時間に遅れた方は、役員に申し出て指示に従ってください。遅刻者もパンチングスタートですが、タイムは正規のスタート時刻より計測します。

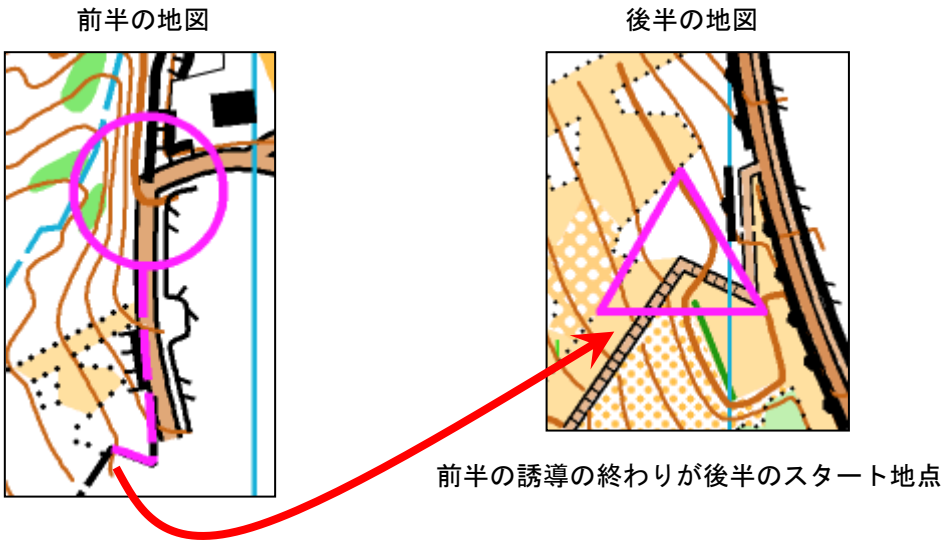
★スタート閉鎖は１３：００です。閉鎖後のスタートはできません。

地図の切り替え

★前半の地図の最後のコントロールからはテープ誘導（赤白テープ、１１０ｍ）になります。

★地図を裏返して後半の地図を使ってください。

★誘導区間の終わりにあるフラッグが後半の地図のスタート（△）です。



競 技

★コントロールに到着したらコントロール番号を確認の上、ＳＩカードをＳＩステーションに挿入（パンチ）してください。

★間違ったコントロールをパンチした場合でも、そのまま次に正しいコントロールをパンチすれば OK です。

★コントロールでパンチしても音または光が確認できないときには故障の可能性があります。その場合には、コントロールに付属してあるピンパンチで地図上にパンチしてください。ゴールではその旨役員に申告してください。

フィニッシュ

★最終コントロールからテープで誘導します。パンチングフィニッシュです。

★最終コントロール近辺で、道路を２か所横断します。車には十分に注意してください。

★地図は回収しません。競技前の競技者に競技情報を与えないでください。

★競技中にＳＩカードを紛失した方はフィニッシュの役員に申し出てください。

★フィニッシュ後、ＳＩカードを回収して、計算センタでＳＩカードを読み取ります。読み取り後、マイカードは返却します。

★ラップを印刷する予定です。

★フィニッシュは１４：３０に閉鎖します。１４：３０を経過したら直ちに競技を中止して、会場に向かってください。会場に到着したら必ず本部にお越しください。そのまま帰宅すると、行方不明者として捜索を行うことになります。

競 技 上 の 注 意 事 項

★斜面は落ち葉で滑りやすくなっています。
★梅の時期なので、公園を訪れる方も多くなっています。来園者との接触を起こさないようにしてください。
★服装や靴の制限はありません。寒中なので防寒に留意してください。

<table>
<tr>
<td>前半のエリアでの笹を刈ったエリア</td>
<td>笹が刈られている場所は、刈った笹がそのまま置いてあります。見通しはいいですが、滑りやすくなっています。また踏み抜きにも注意してください。走行可能度は緑のハッチで表現しています。</td>
<td> </td>
</tr>
<tr>
<td>後半のエリアでの立入禁止と通過禁止</td>
<td>下記に地図記号から抜粋しました。
地図に記載した立入禁止や通過禁止は必ず守ってください。守っていただかないと、今後この公園でのオリエンテーリングの開催が難しくなります。

地図記号（*はJSSOM2007規定外の記号）
柵（通過禁止）
通過禁止の土がけ、岩がけ
*人工的な壁（通過禁止、可能）
*細い植込み（通過禁止）
花壇、民家の敷地等（立入禁止）
立入禁止のロープ（常設）
立入禁止

物理的には、乗り越える、あるいはくぐることのできる柵であっても通過禁止の記号で描かれた柵は絶対に越えないでください。</td>
<td>立入禁止のロープの例

柵（通過禁止）の例
 </td>
</tr>
<tr>
<td>後半のエリアでの記載していない特徴物</td>
<td>階段の手すりと橋の下の落下物防止用のネットは目立つ特徴物ですが、地図には記載していません。
その他テーブル・ベンチや街灯なども記載していません。</td>
<td>階段の手すりの例

落下物防止用のネットの例
 </td>
</tr>
</table>

マイカードを交換する理由について（参考）

★ＳＩカードに記録できるコントロール数はＳＩカードの種類によって下記のように異なります。

	ＳＩカード５	ＳＩカード６	ＳＩカード８	ＳＩカード９
カード番号範囲	～499, 999	500, 000～999, 999	2, 000, 000～2, 999, 999	1, 000, 000～1, 999, 999
記録できる コントロール数	３６（注１）	６４	３０	５０

（注１）ＳＩカード５は３６のうちコントロール通過時間は３０のみ記録可能（残りの６はラップが出ない）

★今回の大会でのコントロール数の上限は３０に近くなっています。同一コントロールでの複数回のパンチ（注２）や、間違えたコントロールをパンチした場合にもその数が加算されます。競技の公平性を保つために、レンタルカードは全てＳＩカード９を使用し、マイカードでもＳＩカード５とＳＩカード８をお持ちの方は、主催者で用意したＳＩカード９を使用していただきますので、ご了解をお願いします。

（注２）同一ＳＩステーションで複数回パンチした場合、その間隔が８秒以上なら数が加算される。

競 技 後

★フィニッシュ後も地図の前半部分への立入を禁止します。

★フィニッシュ後の公園内への立入制限はありません。後半の地図に食堂等の場所が記載されているので、参考にしてください。

★アンケートにご協力ください。

★地図販売は行いません。

表彰式

★各クラスとも３位までを表彰します。表彰式は１４時ころからを予定しています。

★ささやかですが賞品も用意しました。

After OL

★戸川公園の内部や周辺の施設をご紹介します。施設名は地図に記入してあります。

おおすみ山居	どんぐりハウス	さか間	大倉屋
抹茶、コーヒー、甘酒など 300～500 円（お菓子付）	売店、レストラン	手打ちそばなど http://www.sakama.co.jp/acce.html	お食事・ラーメン

★汗を流すなら・・・「湯花楽」（Ｐ２参照）http://www.yukaraku.com/hadano

会場閉鎖と帰路の交通案内

★会場は１６：００に閉鎖します。自分の出したごみは各自お持ち帰りください。
★大倉発渋沢行きのバスが使用できます。バス停は後半の地図に記載されています。
★大倉発渋沢行き（１２分、２００円）
13:11、13:38、14:08、14:38、15:10、15:38、15:55
★戸沢入口発渋沢行き（１１分、２００円）
13:21、13:44、14:01、14:26、14:43、15:05、15:26、15:51
★戸沢入口発秦野行き（１６分、２８０円）
13:14、13:43、14:26、14:43、15:12、15:50

緊 急 対 応 事 項

★大会中止について 荒天、積雪等により、参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会を中止します。 この場合、参加費の返金は行いませんのでご了承下さい。
★大会を中止する場合は、サン・スーシのホームページで 午前７時３０分ころまでにご案内します。
★参加者の不注意または故意によって生じたケガ、または第三者に与えた損害は参加者の責任となりますので、十分注意して行動されるようお願いします。健康保険証をご持参下さい。主催者は応急処置をいたしますが、それ以上の処置はできません。
★主催者側でスポーツ傷害保険に加入しています。
★体調が思わしくないときの出走はやめましょう。具合がわるくなった場合はレースの途中でもやめる勇気をもって下さい。

役 員 名 簿

★大会責任者
冨樫 勉

★競技責任者・コースセッター
尾上 秀雄

★役員
青柳 隆幸、飯島 誠、石川 昌、宇佐美 脩一、大場 隆夫、纓坂 尚、久保井 輝政、小山 太朗、高橋 明美、西山 立
長谷川 照恭、山本 保、和田 美千代