

クラブ員の大会参加記録(2012年4～6月)

4月8日 茶の里いるま大会

抹茶 (3km ↑125m)

37 高橋 明美 1:20:07

49 久保井輝政 1:46:24



5月4日 全日本大会

W50A (2.7km ↑150m)

1 和田美千代 0:53:29

2 高橋 明美 0:54:41

M45A (5.6km ↑325m)

2 佐藤 信彦 1:03:22

ふとしたことがきっかけで減量を開始し、15kg/年減らして臨むことになった全日本でした。学生時代にはまだ少し足りないですが、結構走れましたが、後半失速。それにしても1位の稲葉さんは速かった。また、新たな目標ができました。(佐藤)

同年代で速い人たちは若い年齢のクラスに出場したため、W50Aは参加者が少なく、同じコースだったW45AやW55-60Aの優勝タイムよりはるかに遅いタイムで優勝してしまいました。でも、苦勞して運営した広島大の後輩たちが喜んでくれたので、今回は満足しています。ひたすら道走り(他のルートはありえない)の区間で、ずっと年上の人に大きく走り負けている事がわかったのが、育児ブランクを機に落ち込んだままのトレーニング量を少しずつ増やしていこうという、動機づけのレースになりました。(和田)

5月13日 愛知県民OL大会

M65A (3.2km ↑125m)

10 大場 隆夫 0:58:23

道走りが多いのにロストでマップアウト。

5月20日 上尾OL大会

M65A (2.7km)

11 久保井輝政 0:26:45

OA (3.2km)

8 大場 隆夫 0:30:42

広大な公園を気持ちよく走りました。(大場)

5月27日 東京OLCベテランズ大会

M65A (2.8km ↑195m)

6 久保井輝政 1:09:30

AL (4.7km ↑330m)

11 櫻坂 尚 1:05:05

毎年恒例の、笹仁田峠での大会です。終盤まではミスもなく、気持ちよく走れました。最後の山場だと思われた藪の中のいやらしいコントロールをきちっととれて、一息ついて油断してしまったのでしょうか。次の平凡なレッグで、ディスクリプションを読み違えるという恥ずかしいミスをし、3分の大ロスをしてしまいました。(おさか)

6月2日 東大OLK大会前日イベント

LONG (2.64km)

久保井輝政 P2

MIDDLE (1.89km)

17 大場 隆夫 0:20:19

ぎっくり腰でベテランズ大会を欠席。治療直後だったので、東大大会の試しとして前日イベントに出場しました。平地なのにすごくゆっくりと走りました。これで何とかなだったので、東大大会に向かいました。(大場)

6月3日 東大 OLK 大会

M60A (3.3km ↑135m)

大場 隆夫 不成立(1:35:53)

M43A (2.6km ↑225m)

15 石川 昌 1:27:04

M35A (4.8km ↑290m)

8 山本 保 1:24:42

OA (4.8km ↑290m)

纒坂 尚 不成立

山はやはり不安で最初から歩いていました。後半になって少し走り始めてゴールまであと2つのコントロールになったところで、クマ騒動。30分くらい足止めになりました。その後は同クラスの数名と一緒に大声で話しながら、のんびりとゴールへ。結局参加クラスは不成立になってしまいました。(大場)

前日から軽い腰痛になってしまい、出走するかどうかも直前まで迷っていました。しかし、走り始めたら問題なく最後まで走れました。好きなことをしていると、痛みを忘れるようです。最近、トレーニングもしっかりしており、最後まで気持ちよく走れました。大きなミスもなく、自分としては良いレースでした。ただ、このクラス皆さん速い方ばかりなので、結果としては厳しかったです。さらに精進したいと思います。(石川)



急傾斜のテラインで行われた大会でしたが、コースがうまく組まれていて、気持ちよく走ることができました。個人的なレースとしては、一箇所だけないルートチョイスはあったものの(藪に突っ込む勇気がなく道を迂回)、まあまあ感触。後半の緩斜面のレッグはおあずけとなってしまいました。運営者としても致し方ない決断だったと思われます。チャンスがあればまた走りたいです。(おさか)

同期が集まり会場近くの宿で前泊しました。そこで結構飲んでしまったのがいけなかったようで、体調がすぐれない中でのレースに・・・。ほとんど走ることができず、ハイキングのようなレースになってしまいました。トップが1時間を切っていたので、悪くても60分台で走らなければいけないコースでした。スタートが早かったのでクマ騒動には巻き込まれませんでした。(山本)

6月9日 横国スプリント

L (3.3km ↑48m)

72 久保井輝政 0:54:40



6月10日 みちの会スプリント大会

L (3.7km ↑22m)

35 大場 隆夫 0:30:19

あまりミスはしていませんが、何しろ巡航スピードが遅く最下位に近い成績でした。腰はだいぶ良くなってきました。

6月17日 KASEI-O 大会

L (6.6km)

6 山本 保 0:43:30

加須市内の水上公園と田園地帯をひたすら走る大会。優勝を狙って最初から飛ばしていきましたが、暑さから途中でバテてしまい失速。結局トップからは5分以上も離されてしまいました。