

クラブ員の大会参加記録(2013年1月～3月)

1月20日	ジュニアチャンピオン大会
MAL1 (6km ↑315m)	
30	青柳 隆幸 1:23:38
MAS (5km ↑230m)	
	渡辺 達也 P1 (1:02:43)
M45A (5km ↑230m)	
25	飯島 誠 1:48:27
M60A (3km ↑140m)	
9	大場 隆夫 0:56:18
W50A (3km ↑140m)	
2	和田美千代 1:04:54
OAL (5km ↑230m)	
4	纒坂 尚 0:58:02

数日前までインフルエンザで寝込んでいたのが、日曜日によりやく復活。ところがスタート直後から息がゼイゼイいって全く走れず、それどころか歩くことも大変な状況になった。それでも前半の地形を大きく読みながらの直進とコンタリングで直線的に繋いでいくレッグと、城趾周辺の微地形かつ急斜面のメリハリのきいたコース設定でオリエンの醍醐味を味わえた。速度が出ない分、精確なナビゲーションを心がけ、コンパスと歩測でほぼミス無く繋ぐことが出来た。やはり病み上がりでオリエンは走る物ではないと実感した1日でした。(飯島)

月1回はOLをしようと思い、家族にやや無理を言って参加させてもらいました。コース前半はテライン東側を使っており、地形的には大味。ナビゲーションは易しいものの、ルートチョイスに悩んでしまうレッグが多かったです。実際走っていても「本当に正解のルートかしら」と思っていることも多々あったりしました(こういう所でも意外と差がでるのかも知れませんが)。後半部分は城址も含んだトリッキーな微地形地帯

が使われていました。事前に予想されていた課題もあったので、何とか微地形にも対応できて、結果としてミスはかなり少なく走れたと思います。今年はまだ少しトレーニングをして、走れるようになって大会に臨みたいものです(おさか)

長期間の風邪からようやく復活しました。このテラインは何回も走っていて、城跡の微地形はいつも楽しめます。大きなミスはしませんでした、やはり走力不足で上位には行けませんでした。ジュニアチャンピオン大会は毎回EMITのトラブルに悩まされているようです。今回も速報が遅れたり、順位が変更になったりしました。EMITは寒さに弱いのでしょうか?(大場)

「きつい登りはしんどいけれど、思ったほど時間はかからない」という事を学びました。「ぐっと登ってからフラットに行くか、だらだら登るか」と迷うレッグが2つあり、1つはだらだら登り、もう1つは一緒にいた他コースの人につられてぐっと登りました。小林正子さんが、私と逆の選択をしたというので、帰宅後にラップタイムを比べてみたら、ぐっと登った区間は勝ち、だらだら登った区間は負けでした。誘導テープに沿って登らされた区間も、すごく長い時間に思えたのに実際には3分もかかっていなかったとわかりました。今回、地図の先読みをしながら走れる部分が序盤にあったため、だいたいのルートをあらかじめ決めたのですが、それが裏目に出てしまいました。その分「立ち止って地図を見る」時間が減ったため、荒い地図読みのまま走ることとなり、それで大丈夫な区間がほとんどでしたが、手痛いミスにつながってしまった区間もありました。あいかわらずの「スピードコントロールのまずさ」でした。(和田)

2月3日 関東パーク O ツアー
千葉昭和の森大会
L (4.5km ↑ 115m)
52 久保井輝政 1:01:53
(年齢別ランキング：5位)

2月11日 ES 関東クラブ
バレンタインスプリント
M35A (2.4km ↑ 73m)
11 石川 昌 0:26:06
M65A (2.1km ↑ 68m)
3 大場 隆夫 0:22:43

3位で表彰され、思いがけないバレンタインの贈り物をいただきました。巡航速度が遅いのでスプリントは苦手なのですが、スプリント特有のトリッキーなコースに引っかからなかったのが良かったようです。というか前に行く人がミスをしたのを見てすぐに修正したことが数回あって助かりました。(大場)

2月23日 京葉 OLC 大会
L (2.9km)
40 久保井輝政 0:36:39

2月24日 関東パーク O ツアー
in かながわ「岸根公園」
L (3.7km)
26 纒坂 尚 0:21:10
58 和田美千代 0:26:34
S (2.8km)
13 高橋 明美 0:28:35
19 宇佐美脩一 0:36:58
オプション A (2.2km)
16 纒坂 尚 0:13:43

中学生に教えられ ン年ぶりの「岸根大会」参加

「サン・スーシ主催だからスタッフ以外は、選手参加」と申し渡され？ン年ぶりの大会参加。会場では皆さんから「めずらし？」となぐさめられました。まずは、SIの使用方法？から教えてもらう。

「サン・スーシ」横浜進出！！

いままでは、神奈川県央・西部を縄張りのサン・スーシがいよいよ横浜進出！です。武相高校との共催で武相近くの「岸根公園」。

スタートは、公園入口。SI使いなんとかスタート。弓道場を右下にみて、広場を横切り⑥までは順調（私としては、です）。ここで油断して？うろろうスタート近くまで行ったり、⑫まで行ったり、とうとう中学生？に教えてもらいようやく現在地確認というありさま。以後は、正地をしっかりと？サムリーディングをしっかりと OL の基本？に立ち返りゴール出来ました。

優勝タイム18分とありましたので、まあ50分以内と想定しました。帰りの電車で「制限時間50分」とあり36:59でホッとしました。計センで「ペナルティ？」の音が聞こえビックリ。「ヤッテシマッター」と思いながら更衣し速報を探したがビニール袋になし。スクリーンを見ると速報になっていました。これは良い方法だと感心しました。帰りに計センより「ラップ表忘れています」と保管してくれていました。名前入りの立派なものでした。

「学食」食べたヨ

地域で「東京見物バス旅行」があり、コースに東大見学・そして昼食は、「東大の学食」があり参加できなかったので一度「学食」なるものを食べてみたい、と思っていました。おいしかったです。(宇佐美)

3月24日 全日本大会
W55A (2.4km ↑ 110m)
1 高橋 明美 0:50:58
M65A (2.6km ↑ 155m)
15 大場 隆夫 0:55:50
M45A (4.7km ↑ 275m)
13 佐藤 信彦 0:53:37
M21A (7.4km ↑ 520m)
32 纒坂 尚 1:38:53